CHIFFRES CLÉS

La téléréadaptation en quelques chiffres

90 %

des patients ont maintenu une activité physique un an après le programme

Sur 868 patients suivis

88 %

de satisfaction chez les patients accompagnés

5 jours

en moyenne passés en centre sur les 4 semaines de programmes



« La téléréadaptation m'a permis de reprendre une activité physique sans quitter ma famille ni subir la fatigue des transports. »

Source : questionnaire de satisfaction d'Ensweet & données ensweet

— Patient Ensweet, 2025

VOTRE PARCOURS

Parcours de téléréadaptation

1. **Bilan d'inclusion**
   Test d'effort, évaluation des capacités et des besoins, présentation du programme.
2. **Séjour initial en centre**
   Ateliers d'éducation thérapeutique, première séance de réentraînement à l'effort et formation sur l'application Ensweet et sur le matériel.
3. **Personnalisation**
   Programme adapté à vos besoins, résultats et condition physique par votre équipe soignante.
4. **Livraison du vélo ergomètre**
   Un rendez-vous est fixé avec vous pour la réception à domicile, avant vos premières séances.
5. **Programme à domicile**
   Séances en autonomie ou en visio chez vous, encadré(e) à distance. Messagerie disponible avec votre équipe.
6. **Bilan de sortie**
   Évaluation de vos progrès et discussion de la suite de votre parcours de santé.

Parcours de soins pris en charge par l'Assurance Maladie

www.ensweet.fr
contact@ensweet.fr
06 56 88 53 26

ensweet
SANTÉ CARDIOVASCULAIRE



TÉLÉRÉADAPTATION CARDIAQUE

Votre cœur se remet depuis chez vous

Un programme médical complet, encadré par des spécialistes, sans vous déplacer.

PRINCIPE

La téléréadaptation cardiaque, c'est quoi ?

La téléréadaptation cardiaque est un programme de rééducation après un événement cardiaque réalisé **entièrement ou en partie à votre domicile**, à la suite d'un séjour initial en centre sous la supervision de l'équipe soignante de **votre SMR**.

> *Grâce à du matériel livré à domicile et à un suivi régulier par votre équipe soignante, vous bénéficiez d'un accompagnement adapté, dans la continuité de votre prise en charge en centre de réadaptation et en toute sécurité.*

Un programme structuré sur **plusieurs semaines**, encadré par une équipe pluridisciplinaire : cardiologue, enseignant APA, kinésithérapeute, infirmière, diététicienne et psychologue...

Parcours de soins pris en charge par l'Assurance Maladie.

AVANTAGES

Retrouver son rythme, reprendre le travail

- **Restez chez vous**
  Fini les trajets répétés à l'hôpital ou en clinique. Votre réadaptation se déroule là où vous vous sentez le mieux.
- **Flexibilité totale**
  Vos séances s'adaptent à votre emploi du temps, pas l'inverse. Choisissez les créneaux qui vous conviennent.
- **Gardez vos repères**
  Continuez votre vie quotidienne et restez entouré(e) de vos proches, sans rupture brutale.
- **Efficacité cliniquement prouvée**
  Les résultats de la téléréadaptation sont équivalents à ceux de la réadaptation en centre. Recommandée par la Société Européenne de Cardiologie.

  Source : M Bäck, M Wilhelm, T Marcin, et al., ESC Guidelines Advisory Group , 2026 ESC Guidelines on cardiac rehabilitation, European Heart Journal, 2026;, ehag099, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehag099
- **Moins de fatigue, plus de sérénité**
  Évitez l'épuisement des transports — particulièrement important en période de convalescence.

SÉCURITÉ

Un parcours 100 % sécurisé

Parce que votre santé est notre priorité absolue, chaque étape de votre réadaptation est supervisée par des professionnels qualifiés.

Matériel médical fourni
Le capteur de fréquence cardiaque fourni dans le cadre de votre programme vous permet de réaliser vos séances en toute sécurité.

Équipe médicale disponible
Votre équipe soignante reçoit vos données en temps réel à chaque séance.

Notifications
Si un paramètre sort des seuils définis, votre équipe soignante est alertée et peut adapter votre suivi si nécessaire.

Protocole validé
Programme conforme aux recommandations de la Société Française de Cardiologie et de l'ESC.

Ensweet Cardio est un dispositif médical. Ce dispositif est un produit de santé réglementé, qui porte, au titre de la réglementation, le marquage CE selon la Directive Européenne 93/42/CEE et le Règlement 2016/679. Il est en cours de transition vers le nouveau règlement 2017/745. Nous sommes actuellement en cours de certification par l'Agence du Numérique en Santé (ANS) pour la conformité de notre dispositif. De plus, nous respectons les réglementations en vigueur concernant le RGPD. ENSWEET Cardio est destiné à être utilisé pour les programmes de réadaptation cardiaque hybride et à domicile. La population concernée par la réadaptation cardiaque inclut les patients avec des maladies cardiovasculaires ou les patients ayant subi une intervention chirurgicale cardiaque. Lire attentivement la notice du dispositif avant toute utilisation. Demandez conseil à votre cardiologue. Date de dernière modification : juillet 2024. DOC.MSM.005.03