

Se sentir bien dans son corps, c'est aussi se donner les moyens de le faire dans la durée.



Contact

contact.noov@ensweet.fr

Disponible sur **Google Play**

Disponible sur **l'App Store**

Retrouver le plaisir de bouger

Entretenir votre cœur au quotidien

Noov n'est pas un dispositif médical et ne se substitue pas à un suivi médical

225 rue des Templiers | 59000 | Lille

www.noov.ensweet.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

DOC.MSM.025

1 Je me lance
Le déclic

Prêt·e à passer à l'action ?

Et si c'était le moment de **bouger** ?

Vous souhaitez vous sentir bien dans votre corps et **avoir confiance en vos capacités ?**

Noov est là pour vous accompagner !



2 Je découvre Noov
La solution

Pourquoi cette solution ?

Vous souhaitez bouger, mais vous hésitez :

- Quels exercices réaliser ?
- À quelle fréquence ?
- Comment rester motivé ?
- Est-ce que je progresse ?

L'application Noov comprend :

Un espace simple et sécurisé
- Suivi de vos activités et de votre progression
- Contenus accessibles à tout moment

Des séances adaptées à domicile
- Exercices variés pour tous les niveaux
- Activité physique adaptée en toute sécurité

Un accompagnement personnalisé
- Conseils et contenus pédagogiques
- Échanges sécurisés avec un e-APA*

*e-APA : enseignant en activité physique adaptée

3 Je choisis mon offre
C'est parti !

Nos abonnements

APPLICATION GRATUITE

Offre Essentielle — GRATUITE
- Messagerie sécurisée
- Bibliothèque de vidéos d'activité physique adaptée
- Programmes types adaptés
- Live mensuel
- Contenus bien-être
- Rapport de suivi
- Recettes

Offre Equilibre — 20€/MOIS OU 150€/AN
+ Contenu de l'offre Essentielle
- Priorisation des demandes
- Coaching e-APA individualisé en visio ou par téléphone de 30min/mois

Offre Performance — Sur devis
+ Contenu de l'offre Essentielle
- Vélo ergomètre connecté (location ou achat)
- Capteur de fréquence cardiaque (location ou rachat)

NOUS CONTACTER

Programme flexible : sans horaire imposé, à votre rythme, *via* un abonnement mensuel.